

# 元気に楽しく孫育て！

祖父母世代は、自身が子育てをしていた時に比べ、育児方法が変化し、孫育てに不安やストレスを抱くことはありませんか？

## オンラインにて 孫育て講座を実施します

ご自宅でお時間のある時に受講ができます

### 子どものお世話



秋田大学医学系研究科  
保健学専攻 看護学講座  
助教 齋藤 雅世

### 子どもに起こりやすい 病気と対処法・予防接種



秋田大学医学系研究科  
保健学専攻 看護学講座  
教授 大高 麻衣子

### 孫育て リフレッシュヨガ



中通総合病院  
リハビリテーション部  
理学療法士・ヨガインストラクター  
鎌田 智之

2025年1月14日～2月13日

受講方法：オンライン

(オンライン動画共有システムYouTube)

対象：どなたでも

受講料：無料（要申込）

申込締切：2025年1月7日（火）

申込方法：URLもしくはQRコード

<https://forms.office.com/r/bXu7wLkMti>

