

秋田大学 ウォーキング レッスン

開催時間 /
①11:00~12:00
②14:00~15:00



秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻の教授によるウォーキング講座とウォーキングレッスン。秋田大学監修の3つのコース体験。健康チェックも同時に実施!!

緩和ケア講演 開催時間 / 15:00~15:30
医学部ダンスサークル Does 開催時間 / 16:00~16:30

秋田大学学生による
健康教室 開催時間 / 10:30~16:00
場所 / 2階たいかんたいけん
まなびのひろば

保健師コースの学生と一緒に学ぼう!

- 1時間目** 10:30~11:00 げんきはつらつ!あたまからだの運動教室
- 2時間目** 11:10~11:40 丈夫な骨つこつくるべ〜骨粗しょう症の早期発見・予防をしよう〜
- 3時間目** 13:00~13:30 今年の夏は過去一暑い?!熱中症予防で夏を乗り切ろう
- 4時間目** 13:40~14:10 今からできる認知症予防〜脳を鍛えて心も身体も健康な毎日を〜
- 5時間目** 14:20~14:50 放っておけない高血圧〜食から始める健康人生
- 特別授業** 15:00~16:00 アロマセラピー講座

参加
無料

あきた 2024 9/8日 健康フェスタ

in イオンモール秋田

場所 1F / セントラルコート
2F / たいかん たいけん まなびのひろば

開催時間 10:00~16:00

私モウォーキング
参加します!!

MC 真坂はづき

始めてみよう! イオンモール ウォーキング

開催時間 / 10:00~16:00

大学院医学系研究科保健学専攻監修による新イオンモールウォーキング体験。開催時間内であればいつでも参加可能!



ウォーキング
参加者には



児玉冷菓の
ババヘア
アイス
プレゼント!!
※イオンモールアプリ登録で
100円で購入もできます。

超神ネイガーと

腕ずもう

対決!!

超神ネイガーに
挑戦してみよう!!

※中学生以下
のお子さま限定

開催時間/
①10:30~11:00
②13:00~13:30



© Neiger Project

秋田大学による 健康チェック

開催時間 / 10:00~16:00

血圧測定 歩行テスト

膝エコー検査

がん予防告知ブース



秋田大学 × イオン東北共同開発 おにぎり即売会

開催時間/
①11:30~12:30
②14:00~

イオンと秋田大学が共同で開発したおにぎりの秋田大学学生による即売会!!
※商品が無くなり次第終了となります。



イオンモールで ミニ体力測定会

開催時間 /
10:00~16:00

前屈 握力測定

立ち幅跳び



秋田プロスポーツ チームブース



AKITA PRO SPORTS