

# がんを自分事として 生きてゆく準備

「がん」の予防や早期発見、最新の治療やリハビリについて、  
医学系研究科の教員がわかりやすく解説します。

また、ご自身の人生の締めくくりを考える「終活」についても併  
せてお話します。

「がん」を自分事として、一緒に考えてみませんか。

## 【第1回】がんの正体を知り、考えよう

10月27日(日) 13:00～14:00

▶ 講師: 秋田大学 医学系研究科 保健学専攻 臨床看護学講座  
教授 安藤 秀明

## 【第2回】がんのリハビリ

10月27日(日) 14:15～15:15

▶ 講師: 秋田大学 医学系研究科 保健学専攻 理学療法学講座  
教授 竹内 直行

## 【第3回】終活をしましょう

10月27日(日) 15:30～16:30

▶ 講師: 秋田大学 医学系研究科 保健学専攻 臨床看護学講座  
教授 安藤 秀明

定 員 : 50名

受 講 料 : 無 料

対 象 : どなたでも

申 込 締 切 : 10月23日(水)

会 場 : 秋田大学本道キャンパス 医学系研究棟2階 総1講義室

がんを自分事として生きてゆく準備

<p>第1回 10月27日(日) 13:00～14:00</p>	<p>「がんの正体を知り、考えよう」  秋田大学医学系研究科 教授 安藤 秀明</p>	<p>「がん」はどうしてなるのか。「がん」を防ぐことはできるのか。「がん」は早く見つければ治りやすいと言われているが、どういう検診を受けたら良いのか。さらに、「がん」になってしまった場合、どのような治療法があり、一番良い最新の治療はどういったものがあり、どうすれば受けられるのか。このような疑問にわかりやすく解説してゆきます。</p>
<p>第2回 10月27日(日) 14:15～15:15</p>	<p>「がんのリハビリ」  秋田大学医学系研究科 教授 竹内 直行</p>	<p>近年のめざましい医療の進歩とともに「がん」の死亡率は年々減少傾向にあります。「がん」が「不治の病」であった時代から「がんと共に生きる時代」になってきたといえます。そのためにも「がん」の治療の後に体力が落ちて困ってしまわないように「リハビリ」をみなさんと一緒に考えていきましょう。</p>
<p>第3回 10月27日(日) 15:30～16:30</p>	<p>「終活をしましょう」  秋田大学医学系研究科 教授 安藤 秀明</p>	<p>数年前から話題の終活。葬式やお墓、財産などのことが話題になっています。しかし、一番大切なのは、自分の人生の締めくくりとして自分の最後を、どこで・どのように迎えたいのか。さらに、自分の最後を誰に託したら良いのか。どれも大切なことだなと思うけど、いったいどうしたらよいのか。他の人はどうしているのか。みなさんと一緒に「人生会議」をしたいと思います。</p>

◆会場（本道キャンパス）案内図



◆ 本道キャンパスまで

バス路線（秋田中央交通）	秋田駅前バスのりば
手形山大学病院線	西口⑫番
赤沼線 / 太平線 / 松崎団地線	西口⑪番
赤沼線	東口②番

下車バス停（所要時間）
大学病院前（約15分）

<個人情報の取り扱いについて>  
この申込用紙に記入された個人情報につきましては、本学が責任をもって管理し、公開講座に関する連絡以外には使用いたしません。

「がんを自分事として生きてゆく準備」申込用紙

氏名		年齢	性別
(フリガナ)			男・女
住所	〒□□□-□□□□		
電話番号	※日中連絡のつきやすい電話番号をご記入下さい。		
今後の公開講座のご案内	※ご希望の方には、個別に案内をさしあげます。該当する番号に○をつけてください。		
	① メールによる案内を希望      ② 郵送による案内を希望      ③ 希望しない		
※①を選ばれた方は、メールアドレスをご記入ください。			
メールアドレス:(		@	)